

Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва №5 по борьбе» муниципального образования город Краснодар имени казачьего атамана Чепеги Захария Алексеевича

УТВЕРЖДЕНА:

Директор МБУ «СШОР №5»

МО город Краснодар

В.В.Винник



2022

АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА

**ДЛЯ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В
МБУ «СШОР №5» МО город Краснодар**

Краснодар, 2022

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
1. Общие положения.....	4
2. План организационных и профилактических мероприятий.....	5
3. План-график проведения антидопинговых мероприятий.....	7
Приложение №1. Инструкция по антидопинговому обеспечению спортсменов.....	
Приложение №2. Инструкция по антидопинговому обеспечению тренер.....	14
Приложение №3. Памятка для спортсмена.....	18

Введение

Современное развитие спорта характеризуется существенным возрастанием физических и психоэмоциональных нагрузок на спортсмена. Это обусловлено совершенствованием технологий их подготовки и жесткой конкуренцией в спорте высших достижений. В совокупности это формирует дополнительные нагрузки на системы адаптации организма человека.

Допинг (англ. doping, от англ. dope — «дурь», «дурманящее средство») — спортивный термин, обозначающий принятие любых веществ природного или синтетического происхождения с целью добиться улучшения спортивных результатов.

Проблема допинга является одной из самых сложных в современном спорте. Применение допинга спортсменами не только наносит ущерб их собственному здоровью, но и подрывает идеологические основы спорта.

Допинг в детском спорте опасен тем, что, несмотря на угрозу для здоровья, молодые спортсмены согласны на любые жертвы ради покорения наивысших ступеней пьедестала. Используя мощнейшие стимуляторы, они стремятся достичь результата, чтобы в итоге оказаться в сборной страны. В то же время, употребляя запрещенные препараты, молодежь практически лишает себя возможности дальнейшего спортивного роста. Наиболее часто запрещенные препараты применяли мальчики с низкой самооценкой и высоким уровнем тревожности, отводившие на тренировки большее количество времени, информировали ученые. Между тем, неконтролируемое использование девочками стероидов по совету знакомых или по информации, полученной из Интернета, может приводить к тяжелым последствиям - нарушения полового созревания, сбоя менструального цикла, проблемы с кожей и волосами, депрессия, паранойя, приступы немотивированной агрессии.

За последнее время доля молодежи, занимающейся физической культурой и спортом, значительно увеличилась, и одновременно участились случаи применения допинговых средств в детском и молодежном спорте.

Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями вплоть до полного отлучения от спорта. Виновниками также считается тренер и лечащий врач спортсмена. Сегодня назрела необходимость в срочных мерах по противодействию распространения допинга в спорте, особенно в детском и молодежном спорте.

Антидопинговая работа с юными спортсменами.

В разных регионах России предпринимаются усилия по организации деятельности, направленной на профилактику применения допинга, в первую очередь среди юных спортсменов.

В СШОР №5 проводится большая работа по разъяснению опасности применения допинга в спорте.

Цель этой работы - рассказать молодым спортсменам об опасностях, связанных с применением допинга, и помочь им избежать всевозможных 4 допинговых ловушек. Беседы проводятся в стенах школы и на юношеских соревнованиях. При работе с детьми применяется доступная для их понимания форма подачи материала с активным использованием фактов, цифр, жизненных примеров из разных видов спорта.

Сотрудники спортивной школы считают, что при работе с детьми важно делать акцент на этические принципы, повышение значимости честного спорта, уважение соперника; отойти от принципа «победа любой ценой». Спортсменов и тренеров информируют об ответственности за незаконные операции с сильнодействующими препаратами, куда относятся и вещества, входящие в состав допингов.

Мы - за чистый и здоровый спорт!

Антидопинговая программа направлена на формирование нетерпимости к допингу среди занимающихся в СШОР № 5. Специфический запрос этой аудитории обусловлен тем, что молодые спортсмены могут сами оказаться перед этическим выбором о мере допустимости применения запрещённых субстанций и методов ради прогресса в собственной спортивной карьере, а также в ситуации, что кто-то активно склоняет их к такому решению. Вероятность к такому развитию событий зависит от соревновательной дисциплины, уровня мастерства и еще ряда нюансов, но для всех спортсменов она не является нулевой, что молодые спортсмены прекрасно осознают. В то же время, подробно обсуждать специфику ситуации с допингом именно в избранном виде спорта.

1. Общие положения.

Антидопинговая программа ВФП принимается для повышения образовательного уровня в вопросах фармакологического использования медицинских препаратов, предотвращения случаев применения запрещенных субстанций и методов среди занимающихся всех возрастных категорий, а также в целях последовательного утверждения основного принципа

олимпийского движения – стремления к честной спортивной борьбе. Применение допинга в корне противоречит духу спорта.

Целью Антидопинговой программы является создание условий для повышения мотивации и личной ответственности спортсменов и тренеров по недопущению случаев использования в учебно-тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список».

Основными задачами настоящей программы являются:

- снижение и в перспективе исключение количества случаев, использования в тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA»;
- максимально усиленный личностный компонент, связанный с неприятием допинга как нарушения правил честной борьбы;
- углубленное знакомства с последствиями допинга (с акцентом на тот факт, что эти последствия, и не только медицинские, но и психические, имеют место даже в тех случаях, когда обман не раскрыт);
- процессуальные моменты проведения допинг-контроля, права и обязанности спортсмена, санкции в случае выявления нарушений и их влияние на дальнейшую карьеру;
- анализ мотивов употребления запрещённых субстанций, в т.ч. обсуждение ситуаций, когда это является следствием внешнего давления.

Антидопинговая программа рассчитана на долгосрочную перспективу – до конца 2024г. с момента утверждения Программы.

Разработка и обеспечение комплекса организационных и информационно-образовательных мероприятий;

проведение на регулярной основе образовательных мероприятий для спортсменов и персонала по вопросам последствий использования запрещенных средств в тренировочной и соревновательной деятельности как для здоровья, так и для продолжения спортивной деятельности.

План организационных и профилактических антидопинговых мероприятий на 2022-2024 годы

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный
1	Назначение ответственного лица за выполнение плана антидопинговых мероприятий январь директор	январь	директор
2	Утверждение плана мероприятий по профилактике и	январь	директор

	информированию неиспользования допинга и запрещенных средств и методов		
3	Утверждения плана-графика проведения образовательных мероприятий для спортсменов и персонала.	январь	директор
4	Организация и проведение бесед по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов спортивной школы.	февраль, ноябрь	врач по спортивной медицине, тренеры
5	Беседа тренеров с родителями по антидопинговой направленности	март, сентябрь	тренеры
6	Проведение инструктажа тренерам по антидопинговому законодательству	февраль	Врач по спортивной медицине
7	Размещение на сайте материалов по антидопинговой политике.	январь, апрель	инструктор-методист
8	Ознакомление спортсменов с антидопинговыми правилами.	январь, октябрь	Врач по спортивной медицине, тренеры
9	Участие в ознакомительных мероприятиях проводимых департаментом по ФКиС администрации МОГК	по приглашению	Врач по спортивной медицине

ПЛАН-ГРАФИК
проведения антидопинговых мероприятий на
2022-2024г.г.

Целевая аудитория	Мероприятия	Место проведения	Ответственный исполнитель	Сроки проведения
тренеры	Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству. (изменения)	МБУ «СШОР №5» МО город Краснодар	зам. директора, врач по спортивной медицине	январь
	Организация и проведение лекций «Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним»	МБУ «СШОР №5» МО город Краснодар	зам. директора, врач по спортивной медицине	сентябрь - декабрь
	«Антидопинговые правила, запрещенный список, процедура прохождения допинг-контроля»	МБУ «СШОР №5» МО город Краснодар	зам. директора, врач по спортивной медицине	январь-декабрь
	Прохождение онлайн- обучение	МБУ «СШОР №5» МО город Краснодар	зам. директора, врач по спортивной медицине	февраль
	Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству при поступлении на работу	МБУ «СШОР №5» МО город Краснодар	зам. директора, врач по спортивной медицине	при поступлении на работу
спортсмены	Лекции «Антидопинговые правила, запрещенный список, процедура прохождения допинг контроля, предоставления информации о местонахождении»	Тренировочные базы	тренеры, врач по спортивной медицине	январь-февраль
	«Этика в спорте: ключевые аспекты антидопинговой деятельности» (спортсмены включенные в списки сборных команд)	Тренировочные базы	тренеры, врач по спортивной медицине	октябрь

	Прохождение онлайн-обучение (для этапов ССМ, ВСМ)	По месту жительства, МБУ «СШОР №5» МО город Краснодар	тренеры, врач по спортивной медицине	февраль
родители	Организация и проведение собраний «ЗА чистый спорт»	Тренировочная база	тренеры	в течение 1-го полугодия
работники спортивной школы	Организация и проведение лекций «Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним»	МБУ «СШОР №5» МО город Краснодар или тренировочная база	зам. директора, врач по спортивной медицине	январь-декабрь

**ИНСТРУКЦИЯ ПО
АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ
СПОРТСМЕН**

Краснодар, 2022г.

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана с учетом пункта 1 части 2 статьи 26.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» и Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденного приказом № 947 Минспорта России от 9 августа 2016 года.

1.2. Спортсмены или иные лица несут ответственность за незнание перечня того, что несет в себе понятие «антидопинговые правила», а также за незнание субстанций и методов, внесённых в запрещённый список.

1.3. Нарушением антидопинговых правил считается нарушение пунктов 1.3.1. - 1.3.9 настоящей инструкции.

1.3.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

1.3.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

1.3.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

1.3.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.

1.3.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом. Обладание спортсменом в соревновательном периоде любой запрещенной субстанцией или запрещенным методом, или обладание спортсменом во внесоревновательном периоде любой запрещённой субстанцией или запрещенным методом, запрещёнными во внесоревновательном периоде, если только спортсмен не доказал, что обладание соответствует разрешению на терапевтическое использование, выданному в соответствии с международным стандартом по терапевтическому использованию, или имеет другие приемлемые объяснения.

1.3.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.8. Соучастие. Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или Попытку нарушения антидопинговых правил.

1.3.9. Запрещённое сотрудничество. Сотрудничество спортсмена или иного лица, находящегося под юрисдикцией Антидопинговой организации в профессиональном или связанном со спортом качестве.

2. Права и обязанности

Спортсмен имеет право на:

- 2.1. Участие в соревнованиях свободных от допинга.
- 2.2. Соблюдение в отношении него всех положений Всемирного антидопингового кодекса, Международных стандартов и Общероссийских антидопинговых правил.
- 2.3. Получение своевременной и объективной информации о нарушении антидопинговых правил.
- 2.4. Конфиденциальность информации о своем местонахождении.
- 2.5. Запрос на проведение анализа пробы «Б» при неблагоприятном анализе пробы «А» в установленные сроки.
- 2.6. Присутствие при вскрытии и анализе пробы «Б».
- 2.7. Беспристрастное рассмотрение обвинений в нарушении антидопинговых правил.
- 2.8. Подачу апелляции на обвинение в нарушении антидопинговых правил и наложении санкций.
- 2.9. Получение разрешения на терапевтическое использование запрещенных препаратов в соответствии со Общероссийскими антидопинговыми правилами.

Спортсмен обязан:

- 2.10. Знать и соблюдать антидопинговые правила.
- 2.11. В любое время быть доступным для взятия проб.
- 2.12. Нести ответственность за то, что он употребляет и использует в пищу.
- 2.13. Информировать медицинский персонал об их обязанностях не использовать запрещенные субстанции и запрещенные методы, нести ответственность за то, что любое получаемое им медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и локальные акты, принятые в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами.
- 2.14. Сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.
- 2.15. Предоставлять необходимую информацию РУ САДА при включении в национальный регистрируемый пул и расширенный пул тестирования.

2.16. Спортсмены, включенные в национальный регистрируемый пул и расширенный пул тестирования, обязаны предоставлять информацию о своем местонахождении через систему АДАМС с указанием одночасового окна абсолютной доступности для тестирования на каждый день, расписания тренировок и соревнований.

2.17. Сообщать работодателю о возможном нарушении антидопинговых правил.

3. Санкции за нарушение антидопинговых правил

За несоблюдение антидопинговых правил к спортсмену могут быть применены следующие санкции:

3.1. Аннулирование результатов соревнований.

Нарушение антидопинговых правил в индивидуальных видах спорта, выявленное в ходе соревновательного тестирования, автоматически ведет к аннулированию результатов, полученных в ходе соревнований со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие всех медалей, очков и призов.

Если более двух членов команды в командных видах спорта нарушили антидопинговые правила во время спортивного мероприятия, то организатор спортивного мероприятия должен наложить соответствующую санкцию на команду (например, снятие заработанных очков, дисквалификация с соревнований или другую санкцию) в дополнение к последствиям, наложенным на отдельных спортсменов, совершивших нарушение антидопинговых правил.

3.2. Дисквалификация.

Дисквалификация означает именно то, что спортсмен не может участвовать ни в каких соревнованиях или иной спортивной деятельности международной федерации, национальных федераций и клубов, являющихся их членами. Также, спортсмен не может принимать участие в соревнованиях, санкционированных или организованных любой подписавшей Кодекс стороной (таких как Международный олимпийский комитет, Международный параолимпийский комитет, Национальный олимпийский комитет) или их подчиненные организации. Спортсмен не может принимать участие в международных или национальных соревнованиях, организованных профессиональной лигой международным или национальным организатором спортивных мероприятий или спортивных мероприятиях высокого или национального уровня, финансируемых правительственной организацией.

4. Ответственность

На территории Российской Федерации действует административное и уголовное наказание по следующим статьям:

№ статьи	Штраф	Лишение права занимать должность	Лишение свободы
КоАП РФ, Статья 6.18. Нарушение установленных законом о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним.		До трех лет	
УК РФ, Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта.	До 120000р		До восьми лет
УК РФ, Статья 226.1. Контрабанда сильнодействующих, ядовитых, отравляющих, взрывчатых, радиоактивных веществ.	До 1млн.р.		От семи до двенадцати лет
УК РФ, Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества	До 40000р		

5. Заключительные положения

5.1. Ознакомление спортсмена с настоящей инструкцией осуществляется тренером.

5.2. Требования настоящей Инструкции являются обязательными для спортсмена.

**ИНСТРУКЦИЯ ПО
АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ
ТРЕНЕР**

Краснодар, 2022

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана с учетом пункта 1 части 2 статьи 26.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» и Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденного приказом № 947 Минспорта России от 9 августа 2016 года.

1.2. Незнание антидопинговых правил, а также субстанций и методов, внесенных в запрещенный список, не освобождает тренерский и обслуживающий персонал спортсмена от ответственности.

1.3. Нарушением антидопинговых правил считается нарушение пунктов 1.3.1. - 1.3.10 настоящей инструкции.

1.3.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

1.3.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

1.3.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

1.3.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля.

1.3.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом.

1.3.7. Обладание спортсменом в соревновательном периоде любой запрещенной субстанцией или запрещенным методом, или обладание спортсменом во внесоревновательном периоде любой запрещенной субстанцией или запрещенным методом, запрещенными во внесоревновательном периоде, если только спортсмен не доказал, что обладание соответствует разрешению на терапевтическое использование, выданному в соответствии с международным стандартом по терапевтическому использованию, или имеет другие приемлемые объяснения.

1.3.8. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.9. Назначение или попытка назначения любому спортсмену в соревновательном периоде любой запрещенной субстанции или запрещенного метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во

внесоревновательном периоде запрещённой субстанции или запрещенного метода, запрещенных во внесоревновательный период.

1.3.10. Соучастие. Помощь, поощрение, содействие, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия, включая нарушение или Попытку нарушения антидопинговых правил.

1.3.11. Запрещённое сотрудничество. Сотрудничество Спортсмена или иного Лица, находящегося под юрисдикцией Антидопинговой организации в профессиональном или связанном со спортом качестве.

2. Права и обязанности

Тренер обязан:

2.1. Знать и соблюдать антидопинговые правила.

2.2. Персонал спортсмена должен знать и соблюдать антидопинговые правила, которые применимы к нему или спортсменам, содействие которым он оказывает.

2.3. Сотрудничать при реализации программ тестирования спортсменов.

2.4. Использовать свое влияние на спортсмена, его взгляды и поведение с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу.

2.5. Персонал спортсмена не должен использовать или обладать какими либо, запрещенными субстанциями или запрещенными методами без уважительной причины.

2.6. Сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.

2.7. Сообщать работодателю о возможном нарушении антидопинговых правил.

3. Санкции за нарушение антидопинговых правил

За несоблюдение антидопинговых правил к тренеру могут быть применены следующие санкции:

1. Дисквалификация. Финансовые санкции.

2. Расторжение трудового договора.

3. Временное отстранение.

4. Лишение свободы.

4. Ответственность

На территории Российской Федерации действует административное и уголовное наказание по следующим статьям:

№ статьи	Штраф	Лишение права занимать должность	Лишение свободы
Статья 6.18. КоАП РФ Нарушение установленных законом о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним.		До трех лет	
Статья 234. УК РФ, Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта.	До 120000р		До восьми лет
Статья 226.1. УК РФ, Контрабанда сильнодействующих, ядовитых, отравляющих, взрывчатых, радиоактивных веществ	До 1млн.р.		От семи до двенадцати лет
Статья 230.1, УК РФ. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте	До 500000р	До пяти лет	До трех лет
Статья 230.20, УК РФ, Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте	До 1млн.р	До пяти лет	До трех лет

5. Заключительные положения

5.1. Ознакомление работника с настоящей инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).

5.2. Факт ознакомления работника с настоящей инструкцией подтверждается подписью в журнале регистрации антидопингового инструктажа, хранящимся у работодателя.

5.3. Требования настоящей Инструкции являются обязательными для работника.

ПАМЯТКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

В соответствии с правилами медицинской комиссии Международного Олимпийского Комитета и международных спортивных федераций все спортсмены обязаны выполнять Антидопинговые правила Всемирного Антидопингового Кодекса. Это требование является обязательным условием участия в спортивных соревнованиях, в том числе и Олимпийских играх.

Определение допинга.

Допинг - это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил, согласно статьям 2.1-2.8 Всемирного Антидопингового Кодекса. К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

2. Использование или попытка использования запрещенных веществ или методов.

3. Отказ или уклонение от сдачи проб без уважительной причины после получения официального уведомления.

4. Непредставление информации о местонахождении спортсмена и пропуски тестов.

5. Фальсификация или попытка фальсификации на любом этапе допинг контроля.

6. Обладание запрещенными в спорте веществами или методами.

7. Распространение или попытка распространения запрещенных веществ или методов.

8. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества или метода. Во время соревнований спортсмен может быть выбран для прохождения допинг контроля и ему вручается уведомление о тестировании представителем Оргкомитета.

Обязанности спортсмена при проведении допинг-контроля

- ознакомиться с уведомлением и поставить свою подпись
- оставаться в поле зрения сопровождающего сотрудника антидопинговой службы
- явиться на пункт допинг контроля как можно скорее
- предъявить документ, удостоверяющий личность

- выполнять все требования, связанные с процедурой допинг – контроля.

Права спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля

Спортсмен имеет право:

- на собственного представителя и, при необходимости, переводчика
- на сохранение конфиденциальность
- на запрос отсрочить прибытие на станцию допинг-контроля по уважительным причинам
- на дополнительную информацию, касающуюся процедуры отбора проб
- на окончание тренировки, переодевание и взятие идентификационных документов;
- на посещение процедуры награждения и пресс- конференции
- на внесение замечаний в протокол допинг- контроля

ОБЯЗАННОСТЬ СПОРТСМЕНА - НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ!

Спортсмен обязан:

- изучит антидопинговый кодекс
- знать и выполнять антидопинговые правила
- знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил
- знать запрещенный список веществ и методов и следить за изменениями
- знать процедуру допинг-контроля и не препятствовать ее проведению
- уметь оформлять запрос на терапевтическое использование, если по медицинским показаниям Вам необходим прием веществ, входящих в запрещенный список
- осторожно относиться к приему пищевых добавок, так как они могут содержать запрещенные вещества
- предоставлять информацию о своем местонахождении и быть доступным для тестирования в случае необходимости

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!

Несмотря на то, что федерация и персонал (тренер и спортивный врач) играют важную роль в предоставлении спортсмену информации обо всех аспектах допинг-контроля, основная ответственность лежит именно на спортсмене.

Именно спортсмен ответственен за все, что попадает в его организм.